

Glossario

Nota:

Questo glossario non è un glossario ufficiale di UNHCR o Intersos, in quanto le definizioni riportate di seguito non sono riprese da documenti ufficiali delle due organizzazioni. Il presente glossario, piuttosto, si configura come uno strumento complementare alla formazione sul “Sostegno alle persone LGBTIQ+ nelle comunità di rifugiati e richiedenti asilo” ricevuta dai Volontari nelle Comunità, con il fine ultimo di rendere tale formazione più fruibile ed accessibile.

- **LGBTIQ+:** “Persone che hanno esperienza del proprio genere e della propria sessualità in maniera diversa da quella considerata normativa” o, più precisamente, “persone che hanno una o più caratteristiche SOGIESC diverse da quelle maggioritarie o tradizionalmente accettate”. L’acronimo include le persone: lesbiche, gay, bisessuali, trans, intersessuali, queer, ed altre ancora.
- **Caratteristiche SOGIESC:** Sono quattro caratteristiche relative al modo in cui ogni persona ha esperienza della propria sessualità e del proprio genere: orientamento sessuale, identità di genere, espressione di genere e caratteristiche sessuali.
- **Identità di genere:** «L’esperienza intima e individuale, per ogni persona, del proprio genere, che può corrispondere o meno al sesso assegnatole alla nascita.» (*Principi di Yogyakarta, 2007*).
 - **Genere:** Viene descritto come «il costrutto sociale per cui ci sono alcune particolari aspettative culturali e sociali su un individuo in relazione al sesso che a questo viene assegnato alla nascita» (ILGA Europe – Glossary) oppure come «l’appartenenza all’uno o all’altro sesso, non in quanto basata sulle differenze di natura biologica o fisica ma su componenti di natura sociale, culturale, comportamentale» (Treccani). Sulla base di questa caratteristica un individuo può identificarsi nel genere maschile, nel genere femminile, in altro genere, in nessun genere o in più generi.
 - **Persona cisgender (o cis):** Persona la cui identità di genere corrisponde al sesso biologico assegnatole alla nascita.
 - **Persona transgender (o trans):** Persona la cui identità di genere non corrisponde al sesso biologico assegnatole alla nascita. La maggioranza delle persone transgender si identifica esclusivamente nel genere maschile o esclusivamente nel genere femminile, ma esistono persone transgender non binarie.
 - **Persona non-binaria:** Persona transgender che si identifica in un genere diverso da quello esclusivamente maschile o femminile, superando il concetto di binarismo di genere. Le persone non binarie possono identificarsi in un terzo genere, in più generi o in nessun genere. Nello spettro del non binarismo rientrano tutte quelle persone che si identificano come: non-binarie, genderqueer, genderfluid, agender, bigender, trigender, polygender, gender non-conforming, e in altri termini.
 - **Disforia di genere:** Le persone transgender possono soffrire di disforia di genere, ovvero provare malessere nel non riconoscersi nel sesso che è stato attribuito loro alla nascita. La disforia può essere fisica (relativa a come la persona transgender percepisce il proprio corpo, che non corrisponde al genere in cui si

identifica) e sociale (inerente a come la persona transgender viene percepita dalla società, in maniera difforme rispetto al genere in cui si identifica).

- **Percorso di affermazione di genere (o transizione):** Le persone transgender possono decidere di intraprendere dei percorsi di affermazione di genere che possono consistere nell'avvalersi di terapie mediche (terapie chirurgiche, terapie ormonali, terapie psicologiche), nell'iniziare iter burocratici e legali (per ottenere il riconoscimento del proprio genere tramite il cambio anagrafico e il cambio dei documenti) o semplicemente nel cambiare il modo di presentarsi ed esprimere il proprio genere (attraverso l'utilizzo abiti, accessorie nomi diversi o la scelta di modificare comportamenti egestualità). Precedentemente ci si riferiva a questi percorsi con il termine "transizione". Oggi diversi esperti in studi di genere e queer reputano l'espressione "transizione" impropria per il fatto che rinforzerebbe l'idea che un tale percorso ha una necessaria conclusione e segna il confine tra un prima e un dopo (es. "questo individuo era un uomo e dopo aver completato la transizione è diventato una donna"). Si ritiene invece che l'espressione "percorso di affermazione del genere" riesca a mettere in luce la natura potenzialmente aperta o fluida di tale percorso (es. "questo individuo è una donna transgender che sta intraprendendo un percorso di affermazione di genere").
- **Espressione di genere:** «La presentazione del genere di una persona attraverso l'apparenza fisica – comprensiva di elementi quali il vestiario, il taglio di capelli, l'uso di accessori e cosmetici – la gestualità, il modo di parlare, le caratteristiche comportamentali, i nomi utilizzati e il modo di riferirsi a se stessi; evidenziando inoltre che l'espressione di genere può o meno conformarsi all'identità di genere di una persona» (*Principi di Yogyakarta, 2017*)
- **Orientamento sessuale:** «La capacità di una persona di provare una profonda attrazione emotiva, affettiva e sessuale, e di avere rapporti intimi con persone di genere diverso, dello stesso genere o di più di un genere» (*Principi di Yogyakarta, 2007*)
 - **Orientamento sessuale eterosessuale:** L'orientamento sessuale per cui una persona ha la capacità di provare attrazione affettiva, emotiva e/o sessuale verso individui di genere differente.
 - **Orientamento sessuale omosessuale:** L'orientamento sessuale per cui una persona ha la capacità di provare attrazione affettiva, emotiva e/o sessuale verso individui dello stesso genere.
 - **Uomo gay (o omosessuale):** Un individuo di genere maschile che è fisicamente, sentimentalmente e/o emotivamente attratto da altri individui di genere maschile in modo continuativo.
 - **Donna lesbica (o gay, o omosessuale):** Un individuo di genere femminile che è attratto fisicamente, sentimentalmente e/o emotivamente da altri individui di genere femminile in modo continuativo.
 - **Orientamento sessuale bisessuale:** L'orientamento sessuale per cui una persona ha la capacità di provare attrazione affettiva, emotiva e/o sessuale verso individui di più di un genere.
 - **Orientamento sessuale asessuale:** L'orientamento sessuale per cui una persona può non provare attrazione sessuale e/o romantica verso qualunque genere. Nel caso dell'asessualità si dovrebbe parlare più correttamente di uno spettro di orientamenti sessuali e romantici, in quanto il modo di sperimentare questa mancanza di attrazione

sessuale e romantica può notevolmente variare (come intensità o nel rapporto con altre variabili sociali) da individuo a individuo.

- **Caratteristiche sessuali:** «Le caratteristiche fisiche relative al sesso, inclusi genitali e altri organi sessuali e riproduttivi, cromosomi, ormoni, e caratteristiche sessuali secondarie che emergono durante la pubertà.» (*Principi di Yogyakarta 2017*)
 - **Sesso:** La condizione biologica per cui un individuo, in base all'insieme delle proprie caratteristiche sessuali, appartiene ad un determinato sesso (maschile, femminile, o nel caso delle persone intersessuali di più incerta classificazione).
 - **Intersessualità:** «Il termine intersessuale o l'espressione "disordini dello sviluppo sessuale" (in inglese: disorders of sex development, DSD) si riferiscono ad una condizione per cui una persona è nata con una conformazione anatomica dell'apparato riproduttivo o sessuale, e/o un assetto cromosomico che non sembrano corrispondere alle nozioni biologiche tipiche dell'essere uomo o donna». (*Linee Guida UNHCR n.9, 2012*)
- **Queer:** «Utilizzato precedentemente come termine denigratorio per riferirsi alle persone LGBT+, attualmente viene utilizzato da individui che si identificano oltre le tradizionali categorie di genere e le strutture sociali eteronormative.» (ILGA Europe) Una persona LGBTQIA+ può scegliere di identificarsi col termine queer per enfatizzare la propria non-aderenza alle norme sociali tradizionali oppure per evitare di doversi identificare in una delle varie categorie più specifiche utilizzate per descrivere le minoranze sessuali (quali gay, lesbica, bisessuale, transgender, ecc.)